

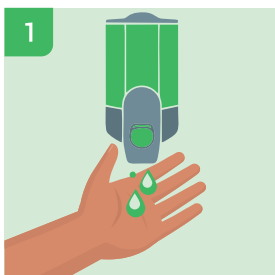


Como higienizar as mãos com preparação alcoólica?

Higienizar as mãos, com solução alcoólica a 70%,
quando **não estiverem sujas**.



Duração de todo o procedimento: **20 a 30 seg.**



1
Aplique uma quantidade suficiente de preparação alcoólica a 70% em uma das mãos para cobrir todas as superfícies das mãos



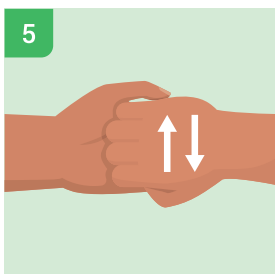
2
Friccione as palmas das mãos entre si



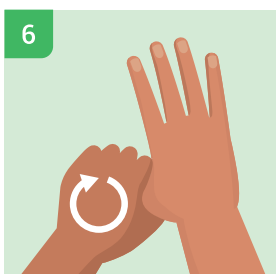
3
Friccione a palma direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa



4
Friccione a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados



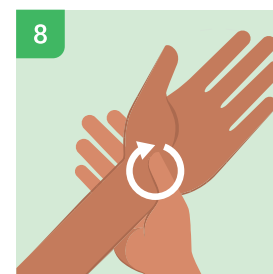
5
Friccione o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimentos de vai-e-vem e vice-versa



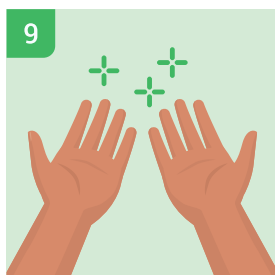
6
Friccione o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimentos circulares e vice-versa



7
Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo movimentos circulares e vice-versa



8
Esfregue os punhos da mão direita e depois da mão esquerda



9
Quando estiverem secas, suas mãos estarão seguras

Fonte: Anvisa